63° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

GLI ANZIANI: LE RADICI DA PRESERVARE

ROMA 28 novembre 01 dicembre 2018 Auditorium della Tecnica, Roma

LA CONTINUITÀ DELLE CURE NEL PAZIENTE CON PATOLOGIE CRONICHE

Il self-care nell'anziano

Maria Matarese

Contenuti

1. Self-care e continuità delle cure
2. Evoluzione del concetto di self-care
3. Definizioni
4. Teorie sul self-care
5. Strumenti di valutazione

Self-care nell’anziano

1. Self-care e continuità delle cure

Cure dei professionisti sanitari → Coordinamento tra servizi e personale

Cure delle persone anziane con cronicità → Mantenimento delle cure personali

2. Evoluzione del concetto di self-care

Aumento dell'interesse nell'ambito della letteratura sanitaria per cambiamenti a livello sanitario e sociale:

- ✓ aumento delle malattie croniche;
- ✓ riconoscimento dell'utilità per i sistemi sanitari;
- ✓ innalzamento del livello culturale;
- ✓ promozione dell'*empowerment* dei pazienti.

Self-care
=
autocura, cura di sé, cura della propria persona

3. Definizioni di self-care

Attività volte al mantenimento della salute e della vita e alla gestione della malattia o della disabilità se presenti.

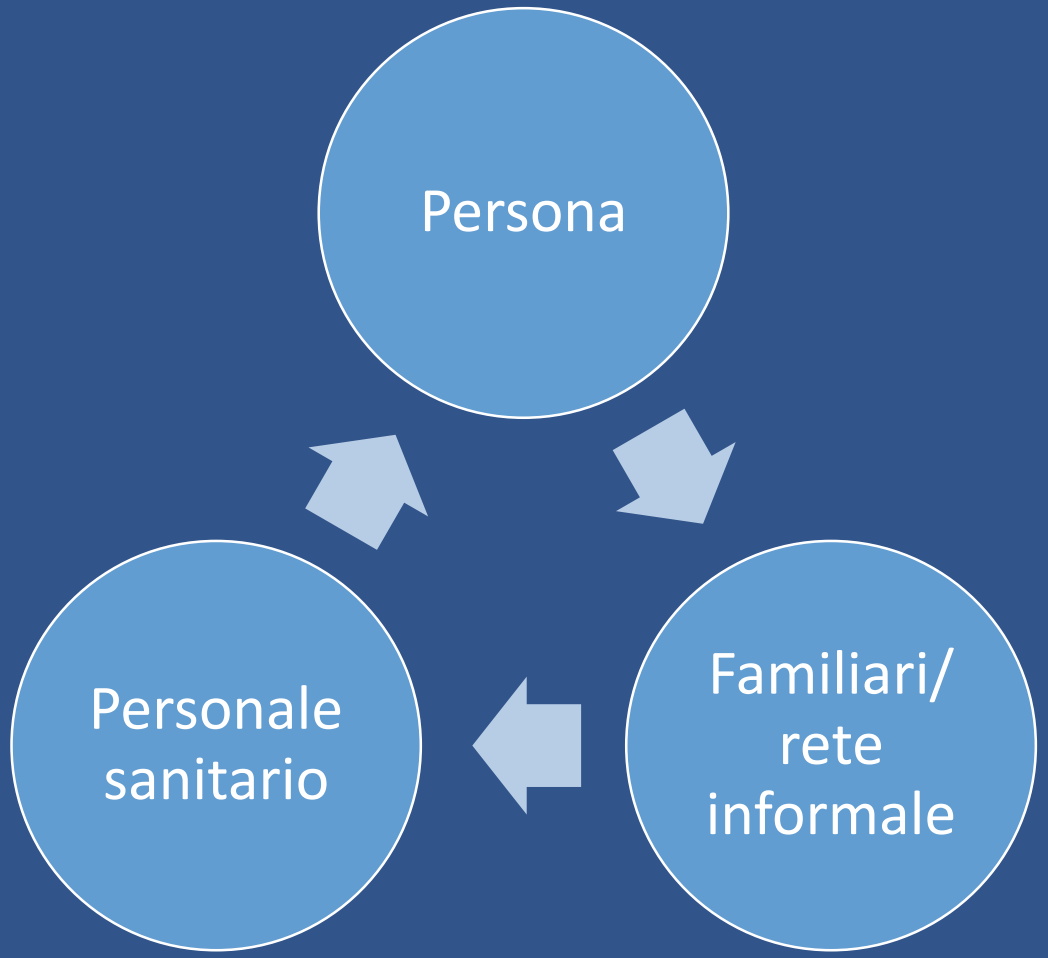
(OMS, 1998)

E' finalizzato al mantenimento del benessere fisico, psicologico, sociale e spirituale, e all'identificazione dei cambiamenti nel benessere per attuare gli interventi volti alla ripresa del livello di benessere desiderato.

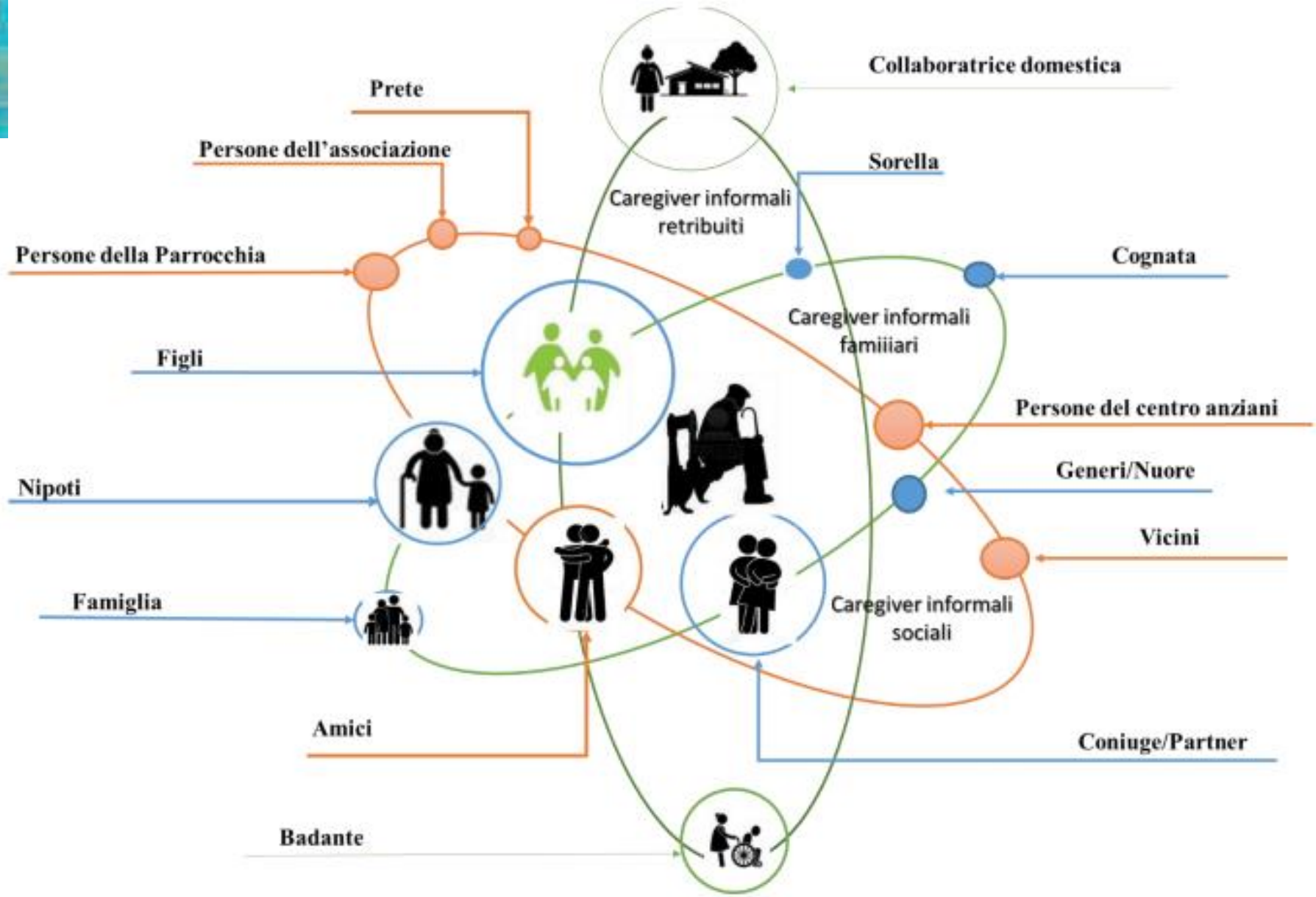
Quando è presente una malattia acuta o cronica, la persona da un lato continua a svolgere le attività di cura per promuovere e mantenere il benessere per gli aspetti della vita non influenzati dalla malattia, dall'altro svolge attività per mantenere stabile la malattia, controllare la comparsa di segni e sintomi e gestire i sintomi.

(Riegel e coll., 2012)

Protagonisti del self-care



Protagonisti del self-care



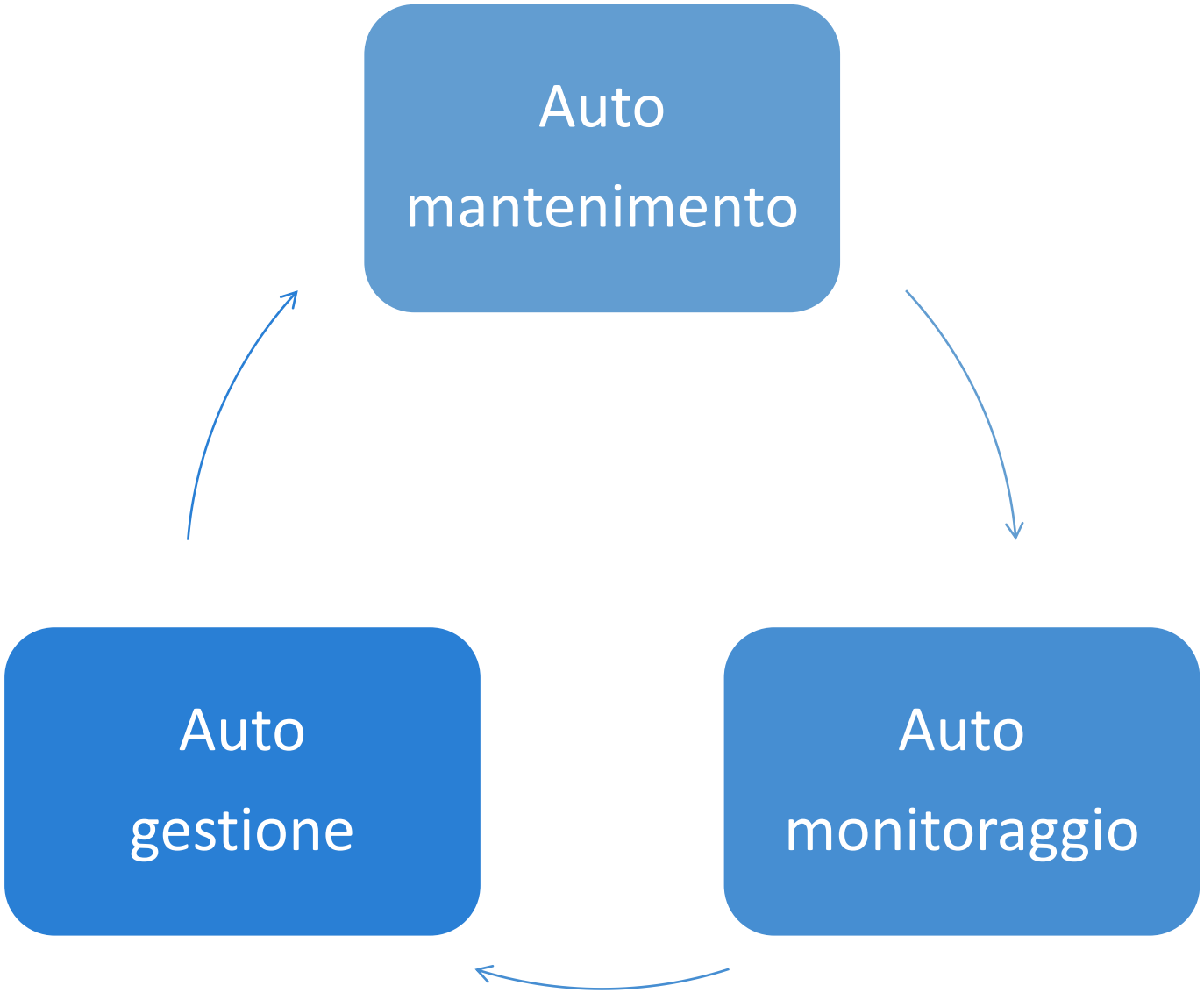
4. Teorie sul self-care

Teoria infermieristica sul deficit del self-care (Orem, 1992)

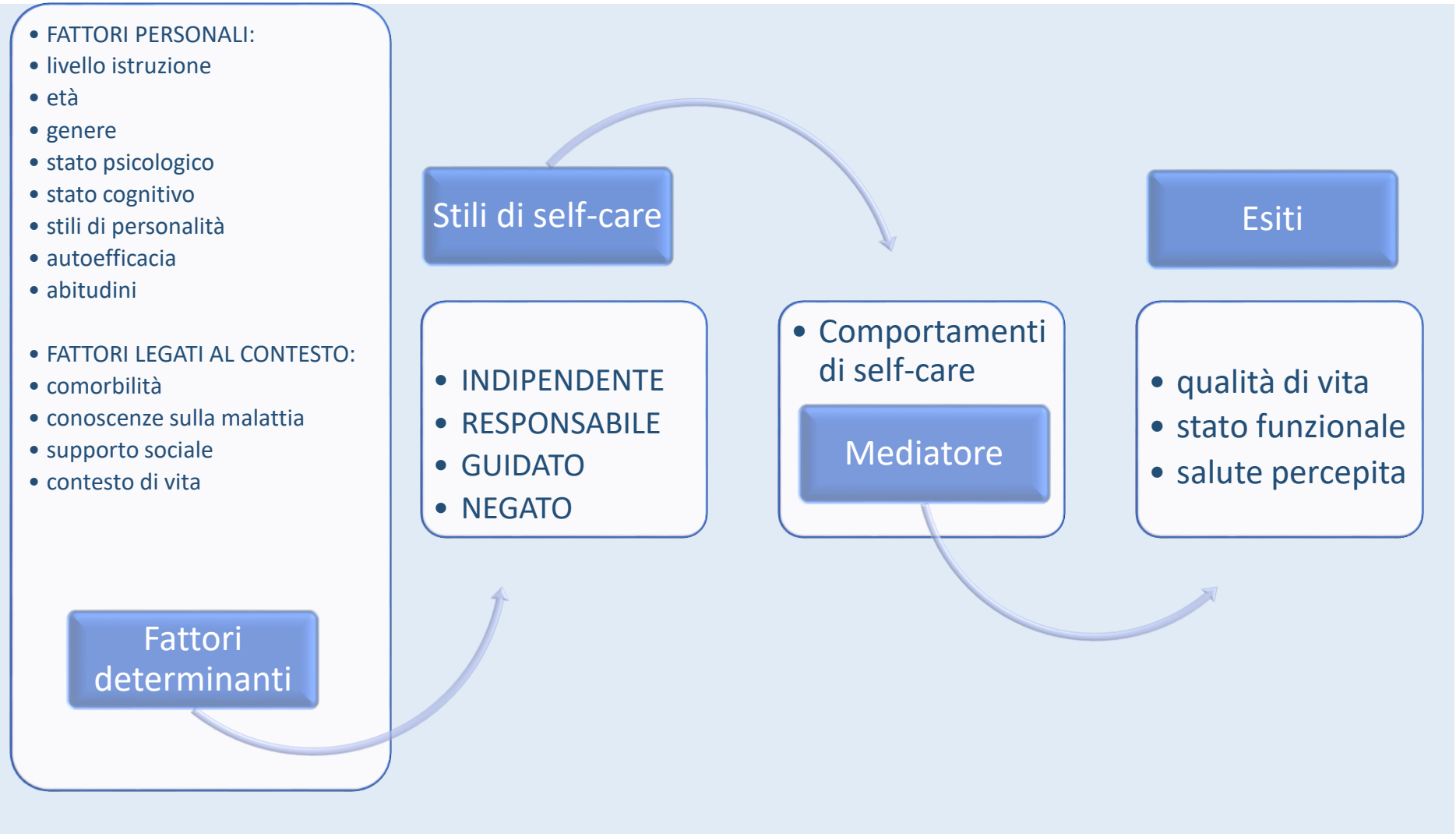
Teoria a medio raggio del self-care delle persone anziane (Backman e Hentinen, 1999)

Teoria a medio raggio sul self-care nelle malattie croniche (Riegel e coll., 2012)

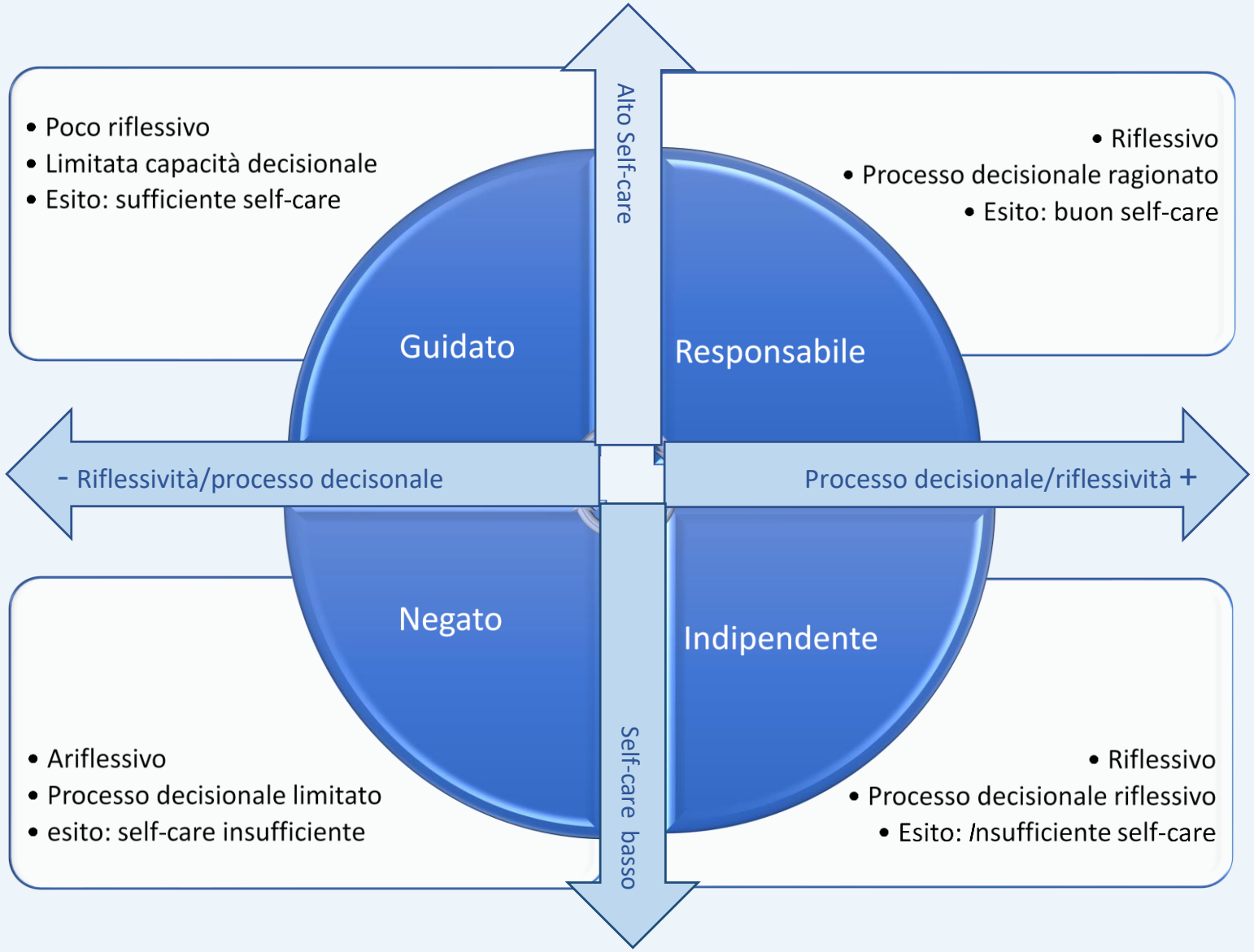
4. Teoria sul self-care nelle malattie croniche



4. Teoria a medio raggio del self-care delle persone anziane



4. Teoria a medio raggio del self-care delle persone anziane



5. Strumenti per la valutazione del self-care nell'anziano

Teoria di D. Orem: SASE, ASA-R

Teoria a medio raggio del self-care delle malattie croniche: SC-CII

Teoria a medio raggio del self-care delle persone anziane residenti al proprio domicilio: SCHDE

Teorie situazionali (self-care nelle persone con insufficienza cardiaca, self-care nella BPCO, nel diabete, ecc.): SCHFI, SCCOPDI, SCCODI

Conclusioni

Il self-care

- Sfida
- Risorsa